

PREPARO PARA EXAME DE ELETROCARDIOGRAMA

- Realizar a higiene pessoal antes de realizar o exame (banho);
- Não utilizar cremes hidratantes na região do torax;
- Para Mulheres a melhor opção são os tops feitos de tecido, aqueles que não possuem qualquer tipo de fecho metálico;
- Retirar adornos (anéis, brincos, relógios e correntes no pescoço caso houver);
- Não é necessárias mudanças nos hábitos alimentares ou suspensão de medicamentos, mas bebidas alcoólicas não são recomendadas;
- Para os homens, é necessário fazer a depilação na região do tórax, a região precisa estar em pelos para que não haja interferência com os eletrodos;
- Chegar com 30 minutos de antecedência.

O NÃO CUMPRIMENTO DAS ORIENTAÇÕES, NÃO SERÁ POSSÍVEL A REALIZAÇÃO DO EXAME