

PREPARO PARA O DE EXAME DE MAPA

- O aparelho irá permanecer 24 horas com o paciente;
- Realizar a higiene pessoal antes de realizar o exame, pois não é possível tomar banho com o aparelho;
- Comparecer para realização do exame vestindo camiseta (MANGA CURTA/REGATA) independente do sexo;
- Levar cinto para fixar o aparelho na cintura;
- Seguir a orientação do seu médico sobre a utilização das medicações de uso Contínuo e sobre a pratica de exercícios físicos nas 24 horas que antecedem o exame;
- Não é necessário mudanças nos hábitos alimentares ou suspensão de medicamentos, mas bebidas alcoólicas não são recomendadas durante a realização do exame;
- Chegar com 30 minutos de antecedência